

**BODHIDHAM YOGA RETREAT ASHRAM**

**ASHTANGA YOGA OPENING & CLOSING CHANTS**

**Guru Dhyanam**

वन्दे गुरुणां चरणारविन्दे सन्दर्शितस्वात्मसुखावबोधे ।  
निःश्रेयसे जाङ्गलिकायमाने संसारहालाहलमोहशान्त्यै ॥

**Om vande gurūṇām caraṇāravinde sandarśita-svātma sukhāvabodhe  
niḥśreyase jāṅgalikāyamāne saṁsāra-hālāhala-moha-śāntyai**

आबाहुपुरुषाकारं शङ्खचक्रासिधारिणम् ।  
सहस्रशिरसं श्वेतं प्रणमामि पतञ्जलिम् ॥

**ābāhu puruṣākāram śaṅkha-cakrāsi-dhāriṇam sahasra-śīrasaṁ śvetam  
praṇamāmi patañjalim**

**Mangala Mantra**

स्वस्तिप्रजाभ्यः परिपालयन्तां न्यायेन मार्गेण महीं महीशाः ।  
गोब्राह्मणेभ्यः शुभमस्तु नित्यं लोकाः समस्ताः सुखिनो भवन्तु ॥

**svasti prajābhyaḥ paripālayantām nyāyena mārgēṇa mahīm  
mahīśāḥ go brāhmaṇebhyaḥ śubhamastu nityam lokāḥ  
samasthāḥ sukhino bhavantu**

.....

MAY GURU BE WITH YOU